

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ

กมลรัตน์ ทองสว่าง^{1*} สุวาริ คำศิริรักษ์¹ ยุภาติ สวงนพงษ์² และธนาวิทย์ กางการ³
¹กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
²กลุ่มวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
³สาขาวิชาสังคมศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
*tongsawangk@hotmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ กลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ จำนวน 359 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคล ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิต (R=.986) และแบบประเมิน EQ. (R=.983) วิเคราะห์ข้อมูลด้วย ร้อยละ ค่าเฉลี่ย S.D. ANOVA และ สมการถดถอยแบบพหุคูณ ผลการวิจัย พบว่า ภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ ต่ำกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 38.71 อายุ สถานภาพสมรสของบิดามารดา และเพศ สามารถร่วมกันทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล ได้ร้อยละ 0.43 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value = .000) โดยสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ คือ $Y = 2.825 + .030X_1 + -.035X_2 + -.125X_3$

คำสำคัญ: ภาวะสุขภาพจิต ปัจจัยทำนายภาวะสุขภาพจิต นักศึกษาพยาบาล

Factors Influencing the Mental health status of Undergraduate Nursing Students, Faculty of Nursing, Chaiyaphum Rajabhat University

Kamonrut Tongsawang^{1,*}, Suwaree Kamsirirak¹, Yupahdi Sanguanphong² and Thanawit Kangkarn³

¹Mental Health and Psychiatric Nursing Program, Chaiyaphum Rajabhat University (Nursing)

²Pediatric and Adolescent Nursing Program, Chaiyaphum Rajabhat University (Nursing)

³Social Studies Program, Chaiyaphum Rajabhat University (Education)

*tongsawangk@hotmail.com

Abstract

The objectives of this research were to study the mental health status and factors influencing the mental health status of the nursing students, Chaiyaphum Rajabhat University. The sample were 359 nursing students. The research tool was questionnaires. The research results appeared as following: The mental health status of nursing students 38.71% lower than the general population and The factors influencing the mental health status of the nursing students were found that age, marital status of parents and sex co-forecast the mental health status of the nursing students by 0.43 percent with statistical significance (P-value = .000)., Which the equation is $Y = 2.825 + .030X_1 + -.035X_2 + -.125X_3$.

Keywords: the mental health status, factors influencing the mental health status, nursing student.